спецвыпуск № 6 (485) март 2025

Бабушкины *рецепты* специальный выпуск

Чудесные исцеления и целительные чудеса

советы от всех бед

СЛОВА, ПРИТЯГИВАЮЩИЕ УДАЧУ

Для того чтобы обрести радость жизни, избавиться от проблем и добиться успеха, не нужно прикладывать титанические усилия. Главное - поверить в свои силы и дать себе положительную установку. Сделать это можно при помощи силы слова.

Еще в древние времена люди поняли, что слова, произносимые с убежденностью и повторяемые неоднократно, способны оказывать сильное влияние на жизнь и судьбу человека. Было замечено, что частое употребление слов с резко отрицательным значением приводит к усугублению проблем, и, напротив, преобладание в речи «положительных» слов дает человеку такую силу, что тот выпутывается из самых сложных жизненных ситуаций и добивается удачи. Наши мудрые предки использовали это наблюдение для того, чтобы сделать заговоры по-настоящему эффективными. А современные психологи подтвердили связь того, что мы говорим, с нашим самоощущением и удачливостью.

Продолжение на стр. 5

ПРИМЕТЫ

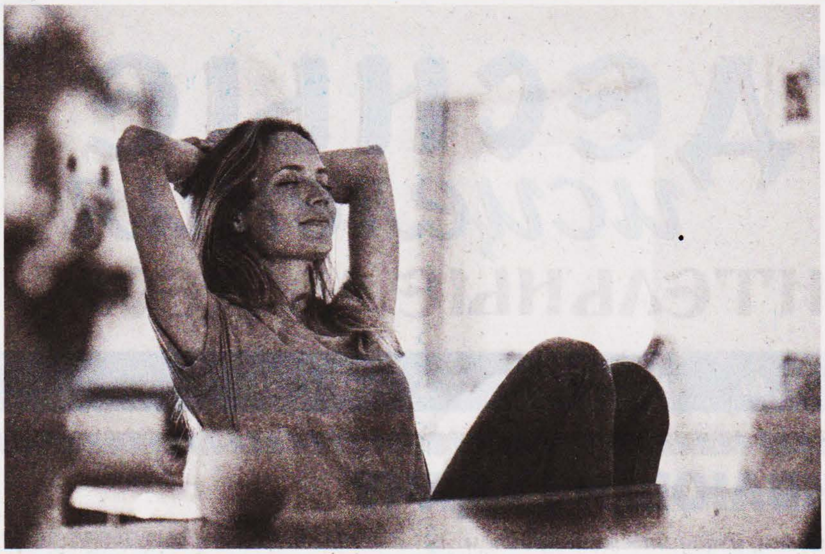
- Чтобы избавиться от бородавок, берут нитку, завязывают на ней столько узелков, сколько бородавок, и закапывают нитку в землю. Когда нитка сгниет, тогда и бородавки исчезнут.
- Кукушка - вещая птица. Сколько раз она прокукует, столько лет и будешь жить на свете.
- Чтобы избавиться от икоты, нужно сказать: ***«Икота, икота, иди на Федота, с Федота на Якова, с Якова на всякого».***
- О вещи, которая только что была под руками и вдруг пропала, говорят: ***«Луканька хвостом накрыл».***
- Если что-нибудь потеряется, то «перевязывают бороду черту»: обвязывают ножку стола платком, говоря: ***«Черт, черт, поиграй, да опять отдай!»***
- Если на крыше дома соберется множество галок и ворон, значит, в нем будет свадьба.

Продолжение на стр. 3

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Знаки судьбы
- Как выбрать кошелек по знаку зодиака
- Соблюдайте пост и живите дольше
- Рудненская икона Божией Матери
- Святая вода
- Расслабляемся дома
- Слова, притягивающие удачу
- И многое другое

Вы можете подписаться на газету «Чудесные исцеления и целительные чудеса» на 2025 год.
ПОЧТА РОССИИ каталог «Подписные издания»: индекс полугодовой - П4221; индекс годовой - П4222.



РАССЛАБЛЯЕМСЯ ДОМА

Важно наладить атмосферу тепла, уюта, взаимопонимания с домочадцами. Если вы в ссоре, помиритесь или хотя бы заключите перемирие, повесив на видном месте плакат с мудрым призывом кота Леопольда: «Ребята! Давайте жить дружно!»

Возвращаясь вечером с работы, не бросайтесь сразу готовить, убираться. Переоденьтесь, примите теплую ванну с обычной или морской солью, заварите чай из трав, полежите минут 10-15 в темной комнате, попросите домочадцев не отвлекать вас в это время, только потом накормите их ужином и принимайтесь за дела. Но лучше не перегружать себя. Хорошо бы все обязанности разделить между всеми членами семьи.

Поэтому так важно с раннего возраста приучать ребенка убирать свои игрушки, застилать свою постель, мыть за собой чашку, ложку, тарелку. А по мере взросления поручать более сложные дела, не забывая при этом отмечать труд ребенка похвалой и благодарностью.

Мужа тоже еще с дней знакомства не следует сажать себе на шею. Она у женщин не казенная. И вообще, сейчас так часто женщины стали говорить, что они сильные, а слабый пол - это мужчины. Вот, а что думают мужчины? Некоторым очень удобно с этим утверждением согласиться и дать понять: «Ты, дорогая, сильная? Конечно-конечно, вот и паши».

А оно вам надо?! Позвольте себе быть слабой и хрупкой. Дайте понять, можно и прямым текстом, что вы нуждаетесь в отдыхе, ласке, заботе. Никогда и ни при каких условиях не отказывайтесь от помощи мужа. Пусть он делает не так, как надо с вашей точки зрения. Главное, чтобы делал! Уже потом можно мягко намекнуть: «Дорогой, а не лучше ли сделать вот так?..» И хвалите его, хвалите и еще раз хвалите!

В выходные дни выбирайтесь всей семьей на свежий воздух. Любые прогулки в парке, в лесу заряжают организм бодростью, энергией на целую трудовую неделю. Правильное питание и восьмичасовой сон помогут продержаться до весны на должном уровне.

ЗНАКИ

Однажды я повезла свою семью на базу отдыха к знакомым: маму, племянницу и свою дочку. Думала их там оставить, а вечером вернуться обратно в город и погулять с друзьями. Пятнашка у меня тогда была. Приехали, накупались, насмеялись, наелись винограда, в общем - навеселились по полной. Собралась я ехать. Мама мне предлагала еще остаться, чтобы в баню сходить, ее должны были затопить в семь вечера, на часах было пять. Я все-таки решила ехать.

В машине у меня стояла сумка. В сумке этой лежала расческа. Я открыла машину брелоком, положила ключи на сиденье, достала расческу с намерением расчесаться в доме перед зеркалом. И дверцу захлопнула. Вдруг сработала сигнализация, и машина закрылась. А ключи-то в машине. Никогда такого не было, раньше всегда захлопывала дверцу, и ключи в машине оставляла много раз - и на пикниках, и на даче. А тут закрылась машина и все... Стою я с расческой в руке, растерянная. Что делать - не знаю. Позвала мужиков, они на этой базе отдыхали, они походили, посмотрели, подергали... Сказали - надо через окно открывать. В общем, пока искали инструменты, пока вспоминали, как открывается, где там что подцеплять надо, время уже к восьми подходило. Где-то в полдевятого машину наконец-то открыли.

Баня к тому времени уже натопилась, я все-таки решила туда сходить. Выхожу я из бани - вдруг цепочка, на которой висит крестик, открывается и падает вместе с крестом на гальку, причем так, что крестик отлетает. Дочка моя его нашла аж в трех метрах от цепочки... Тут у меня уже мурашки побежали, решила я никуда не ехать, а остаться до утра.

Утром поехала в город, на выезде с грунтовой дороги на трассу увидела остатки сгоревших машин после ужасной аварии. Там заправка напротив места происшествия, я не поленилась туда заехать и спросить, что произошло. Оказалось, что вчера вечером, около десяти часов, столкнулись две легковухи и Камаз. Еще три машины пострадало. Тогда я задумалась, а не от этого ли меня пытались оградить. Теперь всегда внимательна к происходящему, ищу связи, провожу параллели.

Светлана

ПРИМЕТЫ

Продолжение. Начало на стр. 1

• Если рыболову попадется мелкая рыбешка, он посечет рыбку со словами: ***«Пошли отца, пошли мать, пошли тетку!»*** и отпустит опять в реку, чтобы попались более крупные рыбы.

• Если возле окна сидит сорока, значит, скоро будут гости, а если в доме есть больной, то он скоро выздоровеет.

• Если у человека на теле есть родинки, особенно те, которые он не может видеть (например, на спине), то ему суждено быть счастливым. У кого жесткие волосы на голове, у того сердитый нрав.

• Человек, у которого брови срослись на переносице, не будет счастливым.

• Кто похож на свою мать, тот бывает счастливым.

• Если человек боится щекотки, значит, он ревнивый.

• Если девушка уколола палец при шитье, значит, она влюблена.

• В мае нельзя жениться или выходить замуж. Если женишься в мае, всю жизнь будешь маяться.

• Если двое скажут одновременно одно и то же слово, значит, скоро будут гости или, по крайней мере, придет за чем-нибудь посторонний человек.

• Если четыре человека, здороваясь или прощаясь, подадут друг другу руки крест-накрест, значит, быть свадьбе.

• Кто идет, наступая на следы человека, идущего впереди, тот отберет у этого человека силу.

• Если человека по ошибке принимают за кого-нибудь другого, значит, ему в скором времени будет какая-нибудь прибыль.

• Если уронишь вилку или ложку со стола, то придет женщина, а если нож - мужчина.

• Не ешь с ножа, будешь сердитым.

• Если после ужина оставляешь на столе недоеденные кусочки хлеба от своего ломтя, значит, оставляешь там свое счастье.

• Если какое-нибудь кушанье пересолено, значит, стряпуха в кого-нибудь влюбилась.

• Если человек, которого ждали к обеду, не пришел вовремя, то нужно потрясти скатертью на столе - и он непременно скоро придет.

• Кто быстро ест, тот быстро и работает, ленивые же, наоборот, едят медленно.

• Нельзя подавать другому соль, иначе поссоришься с ним. Чтобы не поссориться, нужно, подавая соль, засмеяться.

• Если кто-нибудь дает другому иголку, то нужно легонько его уколоть, чтобы не поссориться.

• Ключи нельзя класть на стол, иначе в семье будет ссора.

• Если муж и жена едят в потемках, то их ребенок будет вором.

• Нельзя плевать в огонь - на языке «огник» (прыщик) вскочит.

• Холостому мужчине не годится сидеть на дверном пороге - за него не пойдет замуж ни одна девушка.

• На пороге не здороваются и не прощаются, чтобы не поссориться.

• Если идешь к кому-нибудь в гости, нужно дома присесть и немного посидеть, чтобы там хорошо принимали.

• Нельзя зашивать одежду на человеке, иначе зашьешь его ум.

• Кто играет своею шапкою, у того заболит голова.

• Отдавать деньги вечером нехорошо, не будут деньги водиться.

• В понедельник денег не дают в долг, чтобы они не таяли, как воск, в течение всей недели.

• Если прерываешь чтение книги, то не оставляй ее открытой, иначе книгу будет читать дьявол, а ты забудешь все, что прочитал.

• Вечером не выносят из дома сора, чтобы не было ссоры.

• Если человек накануне большого праздника веселится и смеется, то в праздник он будет плакать и скучать.

• Если нечаянно наденешь что-нибудь из одежды навыворот, быть тебе битым.

• Если ты собираешься куда-нибудь идти и наденешь что-нибудь из одежды на левую сторону, значит, тебя ожидает какая-нибудь неприятность.

Притчи

Петух и его мысли

Петух был красив и голосист. Ему нравились в жизни две вещи: любить своих кур и рыться в навозной куче. Но в тот день с утра до вечера лил дождь, и петух был лишен радостей жизни.

«Как же я тебя ненавижу, противный дождь», - думал петух, с тоской глядя на улицу.

А в это время хозяйка петуха провожала внучат, приехавших к ней из города погостить. Передавая им гостинцы, она сказала:

- Хотела вам петуха на дорожку зарезать, да дождь такой, что выходить из дома не захотелось. Вы уж не обессудьте.

- Получается, этот дождь петуху жизнь спас? - спросила бабушку внучка Маша.

- Получается так. Я его теперь точно резать не буду. Пусть живет.

А дождь все лил и лил. Петух засыпал на насесте, думая о том, какой бы у него был чудесный день, если бы не этот противный дождь.

* * *

Как поссориться?

Два старца жили в одной келии, и никогда не возникало между ними ни малейшего неудовольствия.

Видя это, один сказал другому: «Поссоримся и мы хотя однажды, как ссорятся люди». Другой отвечал: «Вовсе не знаю, каким образом может породиться ссора?»

Первый сказал: «Вот я поставлю посреди нас глиняную посуду и скажу: "Она моя", а ты скажи: "Она не твоя, а моя". Из этого родится спор, а из спора - ссора».

Сговорившись так, они поставили посуду посреди себя, причем один сказал: «Она моя», другой отвечал: «А я полагаю, что она моя».

Первый опять сказал: «Не твоя она, а моя».

Тогда второй отвечал: «А если она твоя, то возьми ее».

Таким образом, они не могли достичь того, чтобы поссориться.

КАК ВЫБРАТЬ КОШЕЛЕК ПО ЗНАКУ ЗОДИАКА

Правильно подобранный кошелек может привлечь к обладателю финансовую удачу и защитить его от убытков. Выбрать идеальный аксессуар можно по знаку зодиака.

Деньги обладают особой энергетикой, поэтому относиться к ним нужно бережно и с уважением. Чтобы финансы не «утекали» сквозь пальцы, рекомендуют выбирать правильные кошельки. Они помогают привлекать денежную удачу и позволяют быстро поправить материальное положение. Представитель каждого знака зодиака может выбрать правильный аксессуар, который поможет сохранить и приумножить достаток.

Овен

Энергичным Овнам подойдут кошельки ярких красных оттенков из натуральной кожи. Такие аксессуары помогут привлечь материальное благополучие и уберегут от незапланированных трат. Чем меньше украшений будет на кошельке, тем большее богатство придет к Овнам. Красный цвет, символ активности, поможет находить выгодные предложения и приумножать заработанные средства.

Телец

Справиться с финансовыми трудностями Тельцам помогут кошельки зеленых и желтых оттенков. Насыщенные цвета и классический вид аксессуаров помогут избежать чрезмерных трат или передачи денежных средств нечестным людям. Светлые оттенки зеленого подойдут девушкам, а лимонные - мужчинам.

Близнецы

Близнецам сохранить заработанные деньги и получить доход с них помогут аксессуары серого, рыжего, голубого и фиолетового оттенков. Натуральные материалы помогут привлечь денежное благополучие, а комбинирование оттенков принесет дополнительный доход.

Рак

Бережливым Ракам стоит обратить внимание на кошельки серебристых и сиреневых оттенков. С такими аксессуарами они смогут увеличить доходы и исключить отток финансов на непредвиденные траты. Дизайн кошелька не обязательно должен быть классическим. Множество кармашков для разделения купюр и мелочи придутся кстати.

Лев

Львы не отличаются бережливостью и экономией, но развить эти качества поможет пурпурный, черный, бордовый цвет кошелька. Изящные светлые строчки на темной коже будут смотреться оригинально, а грамотно подобранный оттенок позволит увеличить прибыль.

Дева

Практичным Девам стоит обратить внимание на лаконичные кошельки без вычурной отделки. Им подойдут изделия белого, бледно-голубого и зеленоватого оттенков. Такие цвета помогут сэкономить заработанное, а также будут гармонировать с энергетикой Дев, не позволяя расточительности взять верх над экономией.

Весы

Весам сэкономить и накопить необходимую сумму помогут кошельки голубого, бирюзового и зеленого оттенков. Такие цвета помогут избежать чрезмерных трат. Выбор формы кошелька также имеет значение, и астрологи рекомендуют Весам остановить выбор на клатчах, выполненных в оригинальном современном стиле. Вместительные портмоне увеличат желание сэкономить, а большое количество купюр поможет привлечь денежную удачу.

Скорпион

Скорпионам увеличить материальный достаток помогут оригинальные кошельки. Яркий дизайн, золотистые, желтые, красные и оранжевые оттенки помогут привлечь денежную энергетику, а также подчеркнут имидж представителей этого знака. Вместе с купюрами Скорпионы могут поместить в кошельки неразменные монеты, которые станут символом достатка и благополучия.

Стрелец

Стрельцам подойдут кошельки из натуральных материалов фиолетового, синего и зеленого цветов. Также стоит обратить внимание на размер. Большие кошельки, в которые купюры помещаются целиком, будут наиболее уместны.

Козерог

Козерогам подойдут практичные кошельки из современных материалов, немаркие и даже водостойкие. Коричневые, синие и черные цвета выбранного аксессуара подчеркнут серьезные намерения Козерогов накопить необходимую сумму, а дополнительные денежные амулеты не позволят упустить выгодные деловые предложения.

Водолей

Творчески настроенным Водолеям не нужны громоздкие кошельки классических форм. Им стоит обратить внимание на изделия ручной работы, причем разработать дизайн лучше всего самостоятельно. Идеальными цветами для кошельков станут синий, фиолетовый и бирюзовый. В фиолетовых кошельках будет проще накопить нужную сумму, а дополнительные денежные талисманы обеспечат постоянный приток финансов.

Рыбы

Рыбам подойдут изящные кошельки, выполненные в антикварном стиле, белого, стального, синего, серебристого или бирюзового оттенков. Они подчеркнут стиль представителей этого знака, а также привлекут к ним денежную удачу. Кошельки не стоит отдавать в чужие руки, чтобы исключить влияние посторонней энергетики.

Выбор кошелька - ответственное занятие, ведь грамотно подобранный аксессуар поможет привлечь денежную удачу. Снабдите выбранные кошельки талисманами и заговорите их на богатство, чтобы каждый день приносил дополнительные деньги.

СЛОВА, ПРИТЯГИВАЮЩИЕ УДАЧУ

Продолжение. Начало на стр. 1

Все дело в том, что слова, часто произносимые нами, откладываются на подсознании и вызывают особую реакцию организма, влияя на наше поведение и жизнь в целом. Поэтому если проблемы не дают вам покоя, пора задуматься над тем, какие слова вы говорите чаще всего. Вот список из 10 слов, которые помогут избавиться от проблем и привлечь удачу.

Удача

Да, удача любит, когда ее зовут по имени. Но употреблять это слово нужно уверенно и только с позитивным настроем. Никаких «Ах, если бы мне улыбнулась удача...». Вместо этого нужно говорить «Я верю, что удача улыбнется мне сегодня».

Счастье

Счастье - то, к чему вы стремитесь. Напоминайте себе об этой цели каждый день и с уверенностью заглядывайте в будущее: «Я обязательно добьюсь своего счастья». Повторяя это слово, вы приблизите свою цель к себе, и через некоторое время действительно почувствуете себя счастливым человеком.

Любовь

Способность любить себя и окружающий мир - залог удачи, которая не любит зачерствевших людей. Напоминайте говорите близким о своих чувствах, и не бойтесь признаться в своей любви к миру. Скажите: «Я люблю этот мир за его красоту и возможности, которые он открывает передо мной». И мир поспешит ответить вам взаимностью.

Благополучие

Слово состоит из двух частей, и если переставить их местами, мы увидим сочетание «получать благо». Если вы будете часто употреблять это слово, и особенно если будете желать благополучия другим людям, вы действительно начнете получать благо от жизни и развернете к себе удачу.

Благодарность

Если разобрать это слово по составляющим, то получится сочетание «дарить благо». Фортуна поворачивается спиной к тем, кто способен только получать, не отдавая ничего взамен. Поэтому за свои успехи благодарите - произнося именно слово «благодарю» - близких людей, удачно сложившиеся обстоятельства, тех, кто оказал вам пусть и несущественную, но помощь, и в следующий раз удача вновь не откажет вам в своей благосклонности.

Успех

Чтобы все ваш начинания увенчались успехом, почаще произносите это слово. Таким образом вы запрограммируете себя на удачу и добьетесь желаемого.

Уверенность

Уверенность - одно из основополагающих чувств удачливых людей. Если вы поверите в себя, то Фортуна подарит вам благосклонность. Частое повторение этого слова поможет вам ощутить уверенность в своих силах, убедить себя в собственной вере, даже если поначалу вы испытывали сомнения.

Доверие

Для того, чтобы обстоятельства складывались удачно, нужно доверять жизни. Перед важным для вас делом почаще говорите о доверии: «Я испытываю доверие по отношению к жизни. Я знаю, что жизненные обстоятельства сложатся в мою пользу»

Здоровье

Залог удачи - физическое и моральное здоровье. Негативные слова, обсуждения болезней и постоянные жалобы на самочувствие не только притягивают проблемы, но и ухудшают состояние организма. А вот слово «здоровье» в положительных сочетаниях поспособствует тому, что вы будете всегда будете чувствовать себя хорошо.

Надежда

Надежда заставляет человека собрать силы в кулак и двигаться дальше даже в самых тяжелых ситуациях. Говорите «Я надеюсь на лучшее», и удача обязательно вас услышит и оправдает надежду.

Меняйте свою жизнь к лучшему, используя правильные слова. Ваше счастье - в ваших руках. Пусть Фортуна всегда одаривает вас своей благосклонностью!

Притча

О НЕНУЖНОМ ГРУЗЕ

Ученик спросил учителя:

- Ты такой мудрый. Ты всегда в хорошем настроении, никогда не злишься. Помоги и мне быть таким.

Учитель согласился и попросил ученика принести картофель и прозрачный пакет.

- Если ты на кого-нибудь разозлишься и затаишь обиду, - сказал учитель, - то возьми этот картофель. С одной его стороны напиши свое имя, с другой имя человека, с которым произошел конфликт, и положи этот картофель в пакет.

- И это все? - недоуменно спросил ученик.

- Нет, - ответил учитель. Ты должен всегда этот мешок носить с собой. И каждый раз, когда на кого-нибудь обидишься, добавлять в него картофель.

Ученик согласился. Прошло какое-то время. Пакет ученика пополнился еще несколькими картошинами и стал уже достаточно тяжелым. Его очень неудобно было всегда носить с собой. К тому же тот картофель, что он положил в самом начале стал портится. Он покрылся скользким гадким налетом, некоторый пророс, некоторый зацвел и стал издавать резкий неприятный запах. Ученик пришел к учителю и сказал:

- Это уже невозможно носить с собой. Во-первых пакет слишком тяжелый, а во-вторых картофель испортился. Предложи что-нибудь другое.

Но учитель ответил:

- То же самое, происходит и у тебя в душе. Когда ты, на кого-нибудь злишься, обижаешься, то у тебя в душе появляется тяжелый камень. Потом камней становиться все больше. Поступки превращаются в привычки, привычки - в характер, который рождает зловонные пороки. И об этом грузе очень легко забыть, ведь он слишком тяжелый, чтобы носить его постоянно с собой. Я дал тебе возможность понаблюдать весь этот процесс со стороны. Каждый раз, когда ты решишь обидеться или, наоборот, обидеть кого-то, подумай, нужен ли тебе этот камень.

СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТ И ЖИВИТЕ ДОЛЬШЕ!

Наш организм создан для периодических циклов «пира и голода». Лечебный пост имеет ряд преимуществ для организма:

- улучшает здоровье сердечно-сосудистой системы;
- снижает риск рака;
- способствует репарации генов и долголетию.

Оказывается, движущей силой процесса болезни является то, что мы едим слишком часто. Когда вы находитесь в постоянном режиме «праздника», ваш организм на самом деле ограничивает большую часть заложенной природой программы «ремонта и омоложения». Жесткое ограничение калорий способствует потере веса и долголетию на моделях животных.

Однако для большинства людей голодание не является очень привлекательным. Тем не менее, новейшие исследования показали, что те же преимущества для организма могут быть получены благодаря строгому ограничению калорий с перерывами в лечебном посте. Оказывается, эффективным является такой график питания, когда вы пируете несколько дней, а затем резко сокращаете количество потребляемых калорий в течение других дней.

Лечебный пост отражает привычки питания наших предков, которые не имели круглосуточного доступа к продуктовым магазинам и пище. Они совмещали периоды праздника и голода. Если мы научимся изменять свои привычки питания, то организм может оздоровиться.

Пост является частью многих духовных практик на протяжении тысячелетий. Современная наука подтвердила, что пост оказывает лечебное воздействие на организм человека:

- нормализует чувствительность клеток к гормонам инсулину и лептину;
- повышает энергетическую эффективность митохондрий.

Это один из основных механизмов, который делает лечебный пост таким полезным для здоровья.

Сахар является источником энергии для организма, но также способствует резистентности к инсулину при употреблении в больших количествах. Инсулинорезистентность, в свою очередь, является основным фактором сердечно-сосудистых болезней, рака и других хронических заболеваний. Периодическое голодание помогает организму использовать жир в качестве основного топлива.

Все больше исследований подтверждает, что, когда ваш организм адаптируется к сжиганию жира вместо сахара в качестве основного топлива, значительно снижается риск хронических заболеваний. Нормализуется уровень грелина (гормона голода). Способствует выработке гормона роста человека. Исследования показали, что лечебный пост может поднять уровень гормона на 1300% у женщин и на 2000% у мужчин. Этот гормон играет важную роль в здоровье, фитнесе и замедляет процесс старения.

Гормон роста также способствует сжиганию жира. Поэтому голодание является настолько эффективным для похудения. Снижение уровня триглицеридов и улучшение других биомаркеров заболеваний. Снижение окислительного стресса. Лечебный пост уменьшает накопление окислительных радикалов в клетке и таким образом предотвращает окислительное повреждение клеточных белков, липидов и нуклеиновых кислот, связанных со старением и хроническими заболеваниями.

Также было проведено много исследований, в которых показано, что лечебный пост оказывает благотворное влияние на продолжительность жизни у животных. Есть несколько механизмов, способствующих этому эффекту. Нормализация чувствительности к инсулину - главный из них, однако пост также способствует похудению и блокирует процесс старения.

Периодическое голодание является самым эффективным способом для удаления нежелательных жиров (особенно в области талии!) и устранения тяги к сладкому. Когда сахар не нужен в качестве основного топлива, ваш организм перестает нуждаться в нем даже тогда, когда запасы глюкозы в организме иссякнут.

Лечебное голодание также способствует профилактике и, возможно, даже лечению деменции. Во-первых, кетоны образуются в качестве побочного продукта сжигания жира. Во-вторых, кетоны (а не глюкоза!) на самом деле являются более предпочтительным топливом для мозга.

Кроме этого, периодический лечебный пост увеличивает производство белка - нейротрофического фактора мозга, который активирует превращение стволовых клеток мозга в новые нейроны, а также способствует синтезу многих других химических веществ, которые способствуют здоровью нейронов.

Лечебный пост также защищает клетки мозга от изменений, связанных с болезнью Альцгеймера и болезнью Паркинсона. Исследования показали, что чередование дня сытости с постным днем (ограничение рациона в постные дни около 600 калорий) может повысить уровень нейротрофического фактора мозга от 50 до 400%, в зависимости от области мозга.

РУДНЕНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Рудненская икона Божией Матери - одна из наиболее почитаемых прихожанами храма Рождества Богородицы в Крылатском (район Москвы). Впервые она явилась в 1687 году в местечке Рудня Могилевской епархии.

В 1689 году местный иерей отец Василий перенес икону Богоматери в женский Киево-Печерский монастырь. С 1712 года этот образ находится в Киевском Фроловском монастыре на Подоле. В Харьковской области, в городе Алешки, в Покровском храме находится древняя икона Божией Матери - Рудненская. Этот образ был принесен из Подольской стороны священником Петром Андреевым, который, спасаясь от гонений униатов, около 1692 года пришел с пречистым образом в Харьковские пределы.

По преданию, крестьяне села Крылатское, идя на сенокос, в траве у родника нашли образ Матери Божией. Образ был помещен в часовне, специально для него построенной на роднике. Образ Рудненской Божией Матери имелся также в храме. Вскоре после закрытия храма в 1936 году образ из часовни был расколот и сожжен одной жительницей села. Из храма иконы также сжигали на площади перед храмом. Женщина, сжегшая икону Рудненской Божией Матери, окончила свою жизнь трагично. Во время налета немецкой авиации на завод за Москвой-рекой одна бомба случайно попала в село, именно в дом к этой женщине, где она находилась с дочерью. Обе от взрыва погибли, а больше в селе от налетов авиации никто не пострадал.

Находящаяся сейчас в храме древняя икона Рудненской Богоматери является домашней иконой одной из жительниц Крылатского. К этой иконе и по сей день обращаются люди с молитвой о помощи в различных нуждах: болезнях, семейных неурядицах. И получают благодатное вспоможение Пресвятой Заступницы нашей.

Адрес храма где находится чтимая икона Рудненской Божией Матери: м. «Крылатское», ул. Крылатские Холмы.

Икона Шарбеля:

8,5х12,5 см

Цена 600 ₽

6х9 см

Цена 500 ₽

«БР» рекомендует

Артикул РИ-10015-3

Монета из лечебного камня обсидиан с ликом Святого Целителя Шарбеля

для очищения и освящения воды и пищи.

Цена 1500 ₽

Артикул РИ-10071

«БР» рекомендует

Браслет с иконой Шарбеля

на любой размер, растягивается и стягивается

«БР» рекомендует

Носите его, он поможет при ваших недугах и оградит от неприятностей!

Цена:

998 р.

Набор Шарбеля:

икона 6 на 9 см, освященные масло, вода

Цена 1490 ₽

«БР» рекомендует

Артикул РИ-10004-Н

9 исцеляющих образов Святого Целителя Шарбеля

изображенных на натуральном льне, разного размера. Образы можно прикладывать к больным местам.

Цена 1750 ₽ Артикул РИ-10072

«Святой Целитель Шарбель»

нательная иконка на тесемке из целительного камня обсидиан.

Цена:

999 р.

РКИ-10006

Книга «Святой Шарбель. Чудесные исцеления в России».

«БР» рекомендует

Отзывы людей, которые рассказывают, как и от каких болезней они исцелились. 450 страниц + чудотворные образы!

Цена:

1399 р.

РК-10001

Заказ по тел.: 8-800-777-61-79 с 9:00 до 21:00 ежедневно

реклама

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Покупателям, не забравшим свой заказ, последующие заказы доставляются только при 100% оплате заказа.

Делая заказ, вы предоставляете продавцу ИП "Алиса Штеркель" право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа

ИП Бондарева Алиса Михайловна. ОГРНИП 316774600334823

У КОГО КРАСНЫЙ НОС?

Вглядываясь в зеркальное отражение, мы способны увидеть свое внутреннее состояние.

Если на кончике носа появились красные прожилки - это не последствия страсти к алкоголю (хотя такой вариант нельзя исключать, если вы употребляете спиртное), а, скорее всего, проблемы с сердцем.

Кончик носа красного цвета говорит о чувствительном желудке и слабости 12-перстной кишки.

Бесцветный или белый кончик носа указывает на проблемы с кровообращением.

Зная эти признаки и вовремя обратив на них внимание, вы сможете предупредить развивающуюся болезнь и победить ее в самом начале, пока она еще не стала прогрессировать.

Приметы о носе

- Если во время разговора кто-то чихнул, значит, тот, кто говорил, сказал правду.
- Если чешется кончик носа - к скорой выпивке.
- Когда чешется переносица - будете разговаривать об умершем близком человеке.
- Если чешется ноздря - к родинам или крестинам.
- В носу свербит - к радостному известию.
- Нос закладывает - к ненастью.

СВЯТАЯ ВОДА

Каждый верующий человек держит в доме святую воду. Эта вода обладает огромной целительной силой: она способна привести больного в сознание, снизить температуру, уменьшить боль. Однако нужно понимать, что целебные свойства святой воды вызваны действием Божьей силы и благодати, поэтому вода тем действеннее, чем сильнее и искреннее наша вера.

Если кто-либо из членов вашей семьи болен, рекомендуется давать ему по столовой ложке освященной воды через каждый час.

Любой священнослужитель скажет, что нет лекарства сильнее, чем святая вода и освященное масло (елей).

Полезны также утренние обтирания тела святой водой. Для этого нужно использовать одну и ту же губку или чистый кусок ткани (лучше льняной), который полагается бережно хранить, а в случае обветшания - сжечь. Тело обтирается по пояс - смачиваются грудь, руки, плечи, живот, а также особенно тщательно - больные места. После обтирания не нужно вытираться. Конечно, можно обойтись и без губки - при этом вода набирается в ладонь, а затем бережно наносится на тело и растирается. Совершать такие омовения необходимо с молитвой *«Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь»*, с твердой верой в Бога и с упованием на Его помощь. Только в этом случае святая вода принесет пользу.

Святую воду, особенно крещенскую, полагается пить натощак, но в случае болезни можно сделать исключение и принимать ее по необходимости. Также полезно окроплять постель и вещи больного, в больнице - палату и больничную койку, приносимую пищу.

Многие благочестивые христиане по утрам умываются небольшим количеством святой воды, смачивают лоб, виски, темя, промывают глаза. Умываться святой водой нужно после обычного утреннего умывания, когда тело станет чистым. Вот только вытираться не следует - вода должна сама высохнуть на коже.

А чтобы небольшого количество святой воды хватило на длительный период умываний, достаточно знать и верить, что одна капля святой воды освящает любое количество обычной и дает ей благодатные целебные свойства.

И помните: все ваши действия со святой водой непременно должны сопровождаться молитвой и подкрепляться искренней верой в чудесное Божественное исцеление.

Верьте и будьте здоровы!

Николай

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присл анных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.
Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.
Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!
Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Чудесные исцеления и целительные чудеса» с любого месяца в любом почтовом отделении через каталог Почта России «Подписные издания» - подписной индекс полугодовой - П4221, годовой - П4222.

ISSN 1991-6981
25006>
9 771991 698774

Внимание! Газета ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121354, г. Москва, а/я 299, ООО «Пресс-издатель».

Материалы, опубликованные в газете «Чудесные исцеления и целительные чудеса», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета **«Чудесные исцеления и целительные чудеса»**.
Спец. выпуск №6 (485). Тираж 40 000 экз. Заказ 978
121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.

Контакты с читателями
Тел.: 8-499-146-2653, e-mail: babusya@list.ru
По поводу рекламы тел.
8-903-200-3080.
Телефоны для связи с распространителями:
8-499-146-2653.

Подписано в печать 14.03.2025
Сдано в печать 14.03.2025

Учредитель: ООО «Флора-Пресс».
Главный редактор: Рудь П.Б.
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Рег. ПИ № ФС 77-56932.

Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А.
Цена свободная